

*Государственное бюджетное образовательное учреждение  
детский сад №11  
комбинированного вида*

Здоровьесберегающие технологии в ГБДОУ № 11



Санкт-Петербург  
Колпино  
2015

# Содержание



1. Понятия «технологии»,  
«здоровьесберегающие технологии»
2. Цель здоровьесберегающих  
технологий
3. Классификация  
здоровьесберегающих технологий

# Здоровьесберегающие технологии

**Технология** – научное прогнозирование и точное воспроизведение педагогических действий, которые обеспечивают достижение запланированных результатов



**Здоровьесберегающие технологии** – это технологии, направленные на сохранение здоровья и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников

# Цель здоровьесберегающих технологий



- Обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.
- Применительно ко взрослым – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДООУ и валеологическому просвещению родителей

# Классификация

## здоровьесберегающих технологий

1. Медико-профилактические.
2. Физкультурно-оздоровительные, приобщение детей к здоровому образу жизни.
3. Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка.
4. Здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов ДОУ.
5. Валеологическое просвещение родителей .

# Медико-профилактические технологии

Технологии обеспечивающие сохранение и преумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДООУ в соответствии с медицинскими правилами и нормами



# Медико-профилактические технологии

- Организация мониторинга здоровья дошкольников
- Организация и контроль питания детей
- Организация профилактических мероприятий в детском саду
- Закаливание и физическое развитие дошкольников
- Организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиНов
- Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ

# Физкультурно-оздоровительные технологии

Технологии, направленные на развитие физических качеств и двигательной активности детей, приобщение детей к здоровому образу жизни





# Физкультурно-оздоровительные технологии

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Динамическая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Бодрящая гимнастика
- Динамическая пауза
- Массаж и самомассаж
- Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки
- Двигательные оздоровительные физминутки
- Самостоятельная двигательная деятельность детей
- Валеологическое развитие
- Подвижные и спортивные игры
- Физическая культура



# Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

Технологии,  
обеспечивающие  
эмоциональный  
комфорт и  
хорошее  
психологическое  
самочувствие  
ребенка в  
процессе  
общения со  
сверстниками и  
взрослыми



# Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

- Технология психолого-педагогического сопровождения развития ребенка (Психогимнастика, песочная терапия)



# Здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов ДОУ

Технологии,  
направленные на  
развитие культуры  
здоровья  
педагогов в том  
числе культуры  
профессиональног  
о здоровья,  
развития  
потребностей  
здорового образа  
жизни



# Валеологическое просвещение родителей

- Папки-передвижки
- Круглые столы по вопросам
- Нетрадиционные формы работы с родителями (экскурсии)
- Практические показы (практикум)
- Личный пример педагога

